COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

GRANDE NOUVEAUTÉ POUR LA 5e ÉDITION DU DÉFI 4 VENTS À LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

Adstock, le 16 novembre 2017 – Le comité organisateur du Défi 4 Vents est fier d'annoncer une grande nouveauté concernant son événement marcheurs-coureurs prévu le samedi 2 juin 2018.

Plus précisément, les participants de la 5e édition auront la possibilité de réaliser le *Marathon Trail Adstock*, un nouveau parcours d'une distance impressionnante de 42 km. Pour ce faire, les marathoniens auront l'opportunité de le courir en étant jumelés à une 2e personne, chacun réalisant ainsi une course de 21 km, ou encore de réaliser seuls l'exploit. Pour ceux désirant la formule à deux personnes « à relais », les coureurs pourront prévoir leur arrivée ensemble. D'autres surprises seront également au rendez-vous de cette 5e édition et seront dévoilées plus tard en 2018.

Rappelons que le Défi 4-Vents se classe au 70e rang parmi plus de 400 événements de courses les plus populaires du Québec, selon le site Iskio.ca. L'an dernier, c'est plus de 1 000 marcheurs-coureurs qui ont participé à cet événement de santé familiale. Le Défi 4 Vents demeure également le plus grand rendez-vous marcheurs-coureurs en terme de participations dans la MRC des Appalaches.

Le Défi 4 Vents est organisé chaque année pour les élèves de l'école aux Quatre-Vents de Saint-Méthode. Les fonds amassés permettent le développement de saines habitudes de vie chez ceux-ci. Ce marathon permet, à titre d'exemple, l'organisation des demies-journée ou journées sportives durant toute l'année scolaire de même que la confection de recettes santé avec les intervenants de l'école.

Le samedi 2 juin 2018 est donc une date importante et un rendez-vous pour tous les marcheurs-coureurs de la région. Soyez au rendez-vous, sans tracas, pour *Le plaisir du dépassement*!

- 30 –

Source :

Marc-André Lapierre
Directeur de l'école aux Quatre-Vents
Tél. : 418 338-7800, poste 2301