1 SEMAINE 1

Semaines débutant les 30 août, 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre 2023, 30 janvier, 26 février, 3 avril, 29 avril et 27 mai 2024.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Anneaux et tomates	Étoiles et bœuf	Minestrone	Crème de tomates	Orzo et poulet
plat principal	Pâtes au taco	Fricadelle de poisson	Croissant au jambon	Longe de porc	Pizza pepperoni
féculent		Pomme de terre rissolée	Nachos	Riz aux légumes	Salade César
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Gâteau au chocolat	Galette	Pouding	Assorti

2 SEMAINE 2

Semaines débutant les 5 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 27 novembre 2023, 9 janvier, 5 février, 12 mars, 8 avril, 6 mai et 3 juin 2024.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Légumes	Riz et poulet	Soupe au pois	Crème de poireaux	Étoiles et tomates
plat principal	Burger de poulet	Jambon à l'érable	Spaghetti sauce à la viande	Pâté chinois	Pain farci à la viande
féculent	Pomme de terre rissolée	Pomme de terre pilée	Riz pilaf		Nachos et salsa
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Beigne	Mousse	Croustade	Assorti

3 SEMAINE 3

Semaines débutant les 11 septembre, 10 octobre, 6 novembre, 4 décembre 2023, 15 janvier, 13 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai et 10 juin 2024.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Étoiles et bœuf	Coquilles et poulet	Alphabet au tomate	Crème de carottes	Soupe à l'oignon
plat principal	Pâté à la viande	Burritos	Cuisse de poulet BBQ	Pain de viande sauce tomate	Sous-marin italien
féculent	Nouilles aux œufs	Nachos et salsa	Pomme de terre rissolée	Pomme de terre pilée	Riz
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Galette	Gâteau aux carottes	Millefeuille	Assorti

4 SEMAINE 4

Semaines débutant les 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2023, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 22 avril, 21 mai et 17 juin 2024.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Riz et tomates	Anneaux et bœuf	Poulet et nouilles	Crème de légumes	Alphabet
plat 1	Hamburger	Cubes de porc en sauce	Saucisses mexicaines	Wrap au poulet	Pizza margherita
féculent	Pomme de terre rissolée	Nouilles aux œufs	Riz	Nachos et salsa	
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Gâteau blanc	Muffin	Carré graham	Assorti

N.B. : Le repas complet inclut la soupe (ou jus de tomate), le mets principal, le dessert et le breuvage.

Le Fonds Joseph-Albert

Le Fonds Joseph-Albert est un organisme à but non lucratif qui vise le mieux-être des jeunes, en particulier ceux qui fréquentent la Polyvalente de Thetford Mines, par différentes actions :

- En soutenant financièrement et matériellement les activités académiques, sportives, culturelles, sociales des élèves de l'école.
- En contribuant à la motivation et à l'épanouissement de nos jeunes.

En offrant le service de cafétéria à tous les élèves du secondaire et à quelques-uns du primaire du Centre de services scolaire des Appalaches, le fonds souhaite d'abord et avant tout permettre à tous de s'alimenter correctement, à un prix raisonnable, tout en faisant le pari qu'il est avantageux d'investir dans notre communauté. Tout notre personnel travaille activement pour vous cuisiner et vous servir de bons petits plats qui répondent aux exigences de la Politique ministérielle sur l'alimentation en milieu scolaire.

Pour plus d'informations sur les services alimentaires offerts à votre école, contactez le personnel du Fonds Joseph-Albert :

DIRECTEUR :
MICHAËL GOUIN
(Polyvalente de Thetford Mines)
338-7832 poste 5044

DIRECTRICES ASSOCIÉES :
CYNTHIA JOLIN (Polyvalente de Black Lake)
SANDRA GAGNÉ (Polyvalente de Disraeli)

Savais-tu que ?

Un service alimentaire de qualité!

- Des menus en rotation à toutes les quatre semaines.
- Des menus thématiques pour différents moments forts de l'année.
- De bons desserts avec de faibles apports en sucre et en matières grasses.
- Tous les repas complets comprennent soupe, breuvage, plat principal et dessert.
- Vos suggestions sont toujours les bienvenues !

La carte repas : facile et économique!

L'achat de la carte repas procure de multiples avantages :

- Elle vous évite de « traîner » de l'argent à tous les jours.
- Elle permet aux parents de s'assurer que vous vous alimentez de façon équilibrée à un prix raisonnable sans avoir à surveiller les lunchs.

Chaque carte repas vous permet de vous procurer dix (10) repas pour 72 $ (une économie de 3 $), applicable pour les repas complets (soupe, breuvage, plat principal, dessert) ou trois (3) items au casse-croûte (assiettes diverses, breuvage, soupe ou dessert).

Pour l'École Ste-Luce seulement, il est possible d'acheter une carte repas à 68 $ (10 repas) incluant le plat principal, le dessert et le breuvage seulement (excluant la soupe).

La carte repas est payable par carte débit, en argent comptant ou par chèque à l'ordre du Fonds Joseph-Albert. Elle est en vente aux cafétérias des écoles respectives. Elle est non remboursable et non monnayable.

Si vous préférez acheter le repas individuellement, il vous coûtera 7,50 $.

Casse-croûte toujours disponible.

Centre de services scolaire des Appalaches Québec

2023-2024

Informations sur les services alimentaires de l'école

Tous les profits sont remis aux élèves.