



INFOFAMILLE

MAI 2023



MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DES CUBES ÉNERGIE !



Une fois de plus, les membres du comité des saines habitudes de vie ont planifié un superbe mois de mai rempli de belles activités qui feront bouger les élèves à l'école et, espérons, les parents, ce qui permet d'accumuler des cubes en double ! Nous vous invitons à bouger avec vos enfants les soirs et fins de semaine en notant vos activités dans le carnet de l'enfant. Considérant qu'il y aura plusieurs activités sportives pendant le mois, nous recommandons que votre enfant soit vêtu adéquatement afin de profiter pleinement de ces activités.

DÉFI 4 VENTS – 3 JUIN 2023



Nous vous rappelons que vous avez jusqu'au 12 mai pour inscrire votre enfant au Défi 4 Vents via la feuille que vous avez reçue et, par le fait même, participer à la compétition d'école. Nous avons besoin de vous !

JOUR DE LA TERRE

Nous désirons remercier tous les élèves pour leurs petits gestes verts. Les vidéos disponibles sur notre page Facebook sont vraiment agréables à écouter. Nous vous invitons à les visionner et à les partager.

HABILLEMENT

Dès maintenant, les élèves pourront jouer à l'extérieur en espadrilles. Cependant, il est important d'avoir une paire de souliers **pour l'intérieur et une pour l'extérieur**, pour des raisons de propreté dans l'école. Les bottes de pluie sont recommandées lorsque nécessaires, ainsi qu'un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil.

RAPPEL POUR L'HEURE D'ARRIVÉE DES ÉLÈVES

Nous vous rappelons que les élèves ne doivent pas arriver avant 8 h 12 le matin à l'école sur la 8^e avenue, car il n'y a aucune surveillance. De plus, nous vous rappelons que devant l'école est le débarcadère des autobus; lorsque vous venez reconduire votre enfant, vous devez le faire par la 9^e avenue, derrière l'école. Dans un autre ordre d'idée, nous remarquons que beaucoup d'élèves sont en retard. Merci de redoubler vos efforts pour arriver à l'heure, donc entre 8 h 12 et 8 h 20. Merci de votre précieuse collaboration !

EXAMEN ET STRESS CHEZ LES ENFANTS

Les examens de fin d'année arrivent à grands pas. Pour aider votre enfant à maîtriser le stress des examens, il est nécessaire de miser sur le positif et de faire preuve d'une grande écoute. Ainsi, vous pourriez accueillir ses inquiétudes et aussi :

- Parler de ses succès passés;
- Éviter de lui mettre de la pression;
- Féliciter autant les **efforts** que les bons résultats;
- Répéter que vous l'aimerez toujours;
- Rappeler que les **erreurs et les échecs** sont des occasions d'apprendre;
- Suggérer de faire une activité qu'il aime pour se changer les idées;
- Faire des exercices de relaxation.

LA SÉCURITÉ SANS COMPROMIS

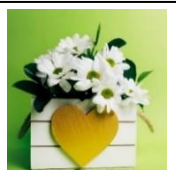
LES FEUX DE SIGNALLEMENT

1. C'est **jaune**... préparez-vous à arrêter;
2. C'est **rouge**... arrêtez complètement votre véhicule à plus de 5 mètres de l'autobus;
3. **ATTENTION**... Dépasser ou croiser un autobus d'écoliers dont les feux **ROUGES** intermittents clignotent entraîne l'accumulation de 9 points d'inaptitude, ainsi qu'une amende de 200 \$ à 300 \$, **mais peut aussi entraîner un accident et même la mort... À vous de choisir!**

Merci de l'attention que vous portez tout au long de l'année scolaire à la **SÉCURITÉ DES ENFANTS À BORD DES AUTOBUS ET AUX ABORDS DE L'ÉCOLE.**



Je profite aussi de cette tribune pour souhaiter une magnifique fête des Mères (dimanche 14 mai) à toutes les mamans.



Marie-Eve Champagne, directrice