

# Non à l'intimidation

« Donnons-nous la main pour un monde sans intimidation »



Il y a des gestes qui blessent le corps.



Il y a des gestes qui blessent le cœur.

Il y a des gestes qui blessent : taxer, frapper, voler...

Il y a des paroles qui blessent : insulter, menacer...

Il y a des attitudes qui blessent : isoler, se moquer, ridiculiser...

Si je suis victime ou témoin d'intimidation, **J'EN PARLE!**

- Je m'affirme en regardant l'intimidateur dans les yeux, en lui disant ce qui me met mal à l'aise, et lui demande d'arrêter.
- Je peux en parler à un ami.
- J'évite de rester seul.
- Je dois en parler à un adulte en qui j'ai confiance.
- Je dois absolument dénoncer la situation.



**Je choisis la non-violence!**

