

Lavage des mains avec du savon et de l'eau



1. Mouillez-vous les mains avec de l'eau tiède.



2. Appliquez du savon.



3. Frottez-vous les mains l'une contre l'autre durant un minimum de 20 secondes.



4. Lavez toutes les surfaces de vos mains, y compris vos ongles, vos pouces et entre vos doigts.



5. Rincez-vous les mains sous l'eau du robinet.



6. Séchez-vous les mains avec soin.



7. Si possible, fermez le robinet avec un papier essuie-tout ou avec une serviette.