

Comment utiliser un masque



1. Lavez-vous les mains avant de mettre votre masque.



2. Placez le masque sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



3. Ajustez votre masque sur votre nez.



4. Ajustez également sous votre menton.



5. Lavez-vous les mains après mettre votre masque.



6. Changez le masque s'il est humide, souillé ou endommagé.



7. Ne gardez pas le masque accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre masque pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



8. Pour retirer le masque, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du masque.



9. Repliez les parties extérieures du masque l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre masque dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.