COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

UN RECORD QUÉBÉQUOIS EN DYNAMOPHILIE

POUR RENÉE CROTEAU-PARADIS, UNE ENSEIGNANTE À LA POLYVALENTE DE DISRAELI

DISRAELI, LE 19 JUIN 2018 - Lors de la compétition de dynamophilie tenue dans le cadre du dixième anniversaire du centre d'entraînement Epicentre de Montréal, l'enseignante de la Commission scolaire des Appalaches, Renée Croteau-Paradis, a abaissé le record du Québec dans la catégorie maître II (50-59 ans) chez les moins de 72 kg au développé au banc (bench press). Elle a en effet effacé, et ce de brillante façon, à trois reprises, l'ancienne marque de 47,5 kg (105 livres) de la Fédération québécoise de Dynamophilie. Elle a réalisé successivement des marques de 50 kg, 52,5 kg et 55 kg (121 livres). Qui plus est, compte tenu de la facilité déconcertante avec laquelle elle a réussi l'exploit, les officiels de la rencontre, lors de la réussite de son deuxième essai, lui ont dit de charger beaucoup plus la barre pour l'essai final.

Ce résultat de 55 kg lui permet de réaliser très facilement le standard d'accès de 37,5 kg qui est requis pour prendre part au championnat québécois qui aura lieu en novembre. Du même coup, elle a également surpassé sans problème la marque de 45 kg exigée par l'Union canadienne de Dynamophilie pour prendre part au Championnat national du centre du Canada regroupant les athlètes du Manitoba, de l'Ontario et du Québec qui se tiendra du 24 au 26 août à Ottawa.

Entre temps, elle participera à la compétition ouverte Saguenay 10.2 qui se tiendra à Jonquière le 28 juillet prochain. Lors de cette compétition préparatoire, l'objectif est bien sûr d'aller chercher de l'expérience en vue de la rencontre canadienne de la fin août, mais nul doute que d'effacer son propre record québécois, figure dans le plan de match lors de cet évènement.

Mentionnons que cette athlète, qui s'entraîne depuis le mois de janvier seulement, a connu une progression phénoménale en s'améliorant de plus de 30 livres au développé couché en seulement quelques mois. Si elle continue son impressionnante progression, il se pourrait fort bien qu'elle rivalise de belle façon avec ses adversaires canadiennes lors de la rencontre d'Ottawa à la fin août.

-30-

Source : Guylaine Hébert
Responsable du Service des communications
Commission scolaire des Appalaches
T. : 418 338-7800, poste 1253
guylaine.hebert@csappalaches.qc.ca

Pour information : André Garon
Enseignant
Polyvalente de Disraeli
T. 418 449-3200